

## KEND FARESIGNALERNE

**Er du stadig i tvivl, om I har et godt sexliv, så se på, om nogle af disse faresignaler er til stede i jeres parforhold. Kan du nikke genkendende til et eller flere punkter, er der sandsynligvis noget, der trænger til at blive kigget efter i sømmene.**

→ I undgår at tale om sex, eller samtalerne ender hver gang med skænderier eller en dårlig stemning. Så længe sexlivet kører godt, er der som regel ikke problemer med at tale om det. Men det øjeblik, der opstår problemer, bliver emnet ofte ømtåleligt. Resultatet kan derfor være, at den ene part trækker sig eller går i forsvarsposition, hvis den anden vil tale om problemerne.

Efterhånden kan den utilfredse part føle sig så afvist og utilpas ved situationen, at man undgår al samtale om seksuelle emner.

Hvis sex aldrig er samtaleemne i dit parforhold, er det dermed ikke ensbetydende med, at dit sexliv er problemfrit. Måske ligger der mange frustrationer gemt under overfladen?

Har du selv været med til at feje dem ind under gulvtæppet, er det din opgave at få dem bragt ud i lyset igen. Hvis du er den, der har opgivet at få din partner i tale, må du forsøge endnu en gang og gøre det helt klart, at det er jeres forholds fremtid, der står på spil. Hvis man blot lader stå til og håber, at problemerne løser sig selv, kan der med tiden udvikle sig nye faresignaler, der er tegn på, at forholdet er ved at køre helt af sporet:

→ Kommer I op at skændes om de mindste bagateller?

→ Er der mange magtkampe og en fjendtlig tone, når I skal samarbejde i hverdagen?

→ Fortolker du automatisk din partners udmeldinger som negative, eller bliver du selv fortolket negativt?

→ Nedvurderer du ofte din partner, eller føler du dig selv nedvurderet?

→ Er der megen kritik i jeres indbyrdes kommunikation, og har I tendens til at nedgøre hinanden og komme med stikpiller, mens andre hører på?

→ Er I holdt op med at give hinanden spontane knus og kys, og er fortroligheden mellem jer aftaget?

→ Undgår I bevidst eller ubevidst hinandens selskab: går I i seng på forskellige tidspunkter eller har mistet glæden ved at komme hjem, bliver I på arbejdet længere end nødvendigt, eller nedprioriterer I konsekvent samværet med hinanden?

→ Er der utroskab eller tanker om utroskab inde i billedet?



Man kan hurtigt få den tanke, at man er forkert og kedelig, hvis man egentlig er godt tilfreds med sit stilfærdige hyggeput hver anden uge