

Hvad er et godt SEXLIV – for dig?

Føler du dig helt kedelig, når du læser om analsex, swingerorgier og alt det andet kinky, man kan krydre sit sexliv med? Vil du hellere bare have et helt almindeligt hyggeput en gang imellem? Så er du ikke alene. Og det er helt okay. For det er dig selv, der ved, hvad der fungerer bedst for dig

Hvad er et godt sexliv? Svaret på det spørgsmål kan groft sagt variere lige så meget, som der er mennesker i verden. Alligevel får sexolog Vivi Hollænder tit den samme type svar, når hun i sin konsultation stiller folk spørgsmål om, hvilke ønsker, de har for deres sexliv:

“Åh, vi er bare til helt almindelig kedelig sex. Vi er slet ikke til alle de avancerede former”, kommer svaret ofte i et lidt beklagende og undskyldende tonefald.

– Selv om der kommer en del klienter, der ønsker rådgivning med hensyn til at udleve mere kinky lyster, så drømmer flertallet faktisk blot om det, der efterhånden har fået en lidt nedsættende klang: nemlig et helt almindeligt sexliv, der indeholder intimitet, forspil, samleje, forløsning og nærhed, siger Vivi Hollænder.

Kald det husmandssex, vaniljesex eller onsdagsknald – det bliver ikke dårligere af

den grund. Hvis det er dét, man trives med, er hendes pointe.

Alle mennesker har i større eller mindre grad en trang til at sammenligne sig med andre. På de fleste områder er det forholdsvis nemt. Vi kan se, hvordan andre går klædt, hvad de arbejder med, og hvad de køber ind til spisebordet.

Et helt almindeligt sexliv, der indeholder intimitet, forspil, samleje, forløsning og nærhed har efterhånden fået en lidt nedsættende klang

– Når vi er på besøg hos andre, kan vi studere deres boligindretning, vi observerer deres børneopdragelse og indbyrdes omgangstone. Men vi får sjældent et reelt indblik i deres sexvaner. Hvor hyppigt, hvor spændende og lystfyldt er deres sexliv mon? På overfladen kan alt se idyllisk ud, men det behøver ikke at være sandheden. Enkelte er

så heldige, at de har venner og veninder, som de er fortrolige med, men det er langt fra alle, siger Vivi Hollænder.

Sex er overalt

De fleste af os danner os altså et indtryk af andre menneskers sexliv ud fra mediernes omtale. Sex “sælger”, og der er sex alle vegne; i reklamer, film, bøger, ugeblade og aviser. Og det er historierne om det vilde og avancerede sexliv, der får mest opmærksomhed.

I dameblade og i TVs bedste sendetid er der gode råd og anvisninger til, hvordan du pepper dit sexliv op, og man kan hurtigt få den tanke, at man er forkert og kedelig, hvis man egentlig er godt tilfreds med sit stilfærdige hyggeput hver anden uge.

Lige nu sidder du f.eks. med Tidens Kvinder, et magasin, der har sex og erotik som omdrejningspunkt, og måske mærker du ▶



OM VIVI HOLLÆNDER

Vivi Hollænder er sexologisk rådgiver og uddannet jordemoder. Hun har konsultation i Ballerup og Nykøbing S. Vil du høre om mulighederne for en personlig konsultation, kan du ringe på tlf. 4025 9156 eller læse nærmere på www.bedresexliv.dk