



stimulering til for at få udløsning.

Det er den naturlige aldringsproces, og det er der ingen grund til at gå i panik over. Men hvis

fundet en ny partner, som han gerne vil gøre indtryk på. Men det er selvfølgelig vigtigt at få udelukket helbredsmæssige årsager, jo æl-

Manden skal lære, at ansvaret for kvindens nydelse ikke kun hviler på hans skuldre, og at den sunde egoisme i sengen er til glæde for både ham og hende

han pludselig slet ikke kan komme, når han er sammen med kvinder, skal det undersøges.

– I den alder skyldes det tit, at manden har

dre manden er – især hvis problemet opstår forholdsvis pludseligt.

Hos de yngre mænd skyldes det som oftest

psykologisk betinget nervøsitet og præstationsangst. Man kan have mistanke om, at nogle unge mænd lærer sig at holde lidt for meget igen af skræk for at komme for tidligt. Det kan give bagslag på et tidspunkt, hvis man havner i den modsatte grøft.

Hvis mønstret har bidt sig fast, kan det afhjælpes med samtalerapi og hjemmeøvelser i samarbejde med en eventuel partner.

– Det handler om at få gjort manden tryk ved sine egne evner og turde mærke sin lyst. Han skal lære, at ansvaret for kvindens nydelse ikke kun hviler på hans skuldre, og at den sunde egoisme i sengen er til glæde for både ham og hende, siger Vivi Hollænder. ■