

Gnid, gnub og slik – men intet sprøjt

Forsinket sædafgang lyder umiddelbart som en fordel, for hvem drømmer ikke om en mand, der kan blive ved og ved? Men i virkeligheden er det dybt frustrerende for jer begge, når han ikke kan komme. Læs om, hvad I kan gøre

Et nyt sex-problem er begyndt at dukke op hos sexologerne disse år: Mange mænd oplever, at de har svært ved at komme – eller slet ikke kan komme – når de har sex med en partner. De lider af forsinket sædafgang.

Sexolog Vivi Hollænder er en af dem, der møder flere og flere af mændene, og hun op-

bare ikke det udløsende klimaks, siger Vivi Hollænder.

Den perfekte elsker?

Forsinket sædafgang er en seksuel dysfunktion, der kan være en kæmpe belastning for parforholdet. Kvinderne kan være tilbøjelige til at påtage sig skylden for den manglende

der og slikker det bedste, hun har lært, men uden at der sker det mindste. Han ved, at hun arbejder forgæves, men det er svært at få sagt, uden at det virker som en kritik. Resultatet er, at han bliver flov over ikke at kunne levere varen, og det rammer selvtilliden hos dem begge.

Vivi Hollænder peger på det store forventningspres, der er til manden som den perfekte elsker, som en stor del af problemet.

Kvindens nydelse har som noget forholdsvis nyt været på dagsordenen i de sidste 40 år, og enhver mand med respekt for sig selv har lært, at hans partners orgasme er mindst lige så vigtig som hans egen – hvis ikke vigtigere. Det er hans ansvar som den gode elsker at få kvinden til at føle sig godt tilpas, tænde hende og tilfredsstille hende.

– Han har lært, at kvinder har brug for ▶

Kvinderne kan være tilbøjelige til at påtage sig skylden for den manglende udløsning. De begynder at opfatte sig selv som usexede og dårlige elskerinder

lever, at problemet går ud over begge parter: Manden lider et nederlag på sin mandighed, og kvinden føler sig usexet.

For nogle mænd er det umuligt at komme, bare kvinden er i nærheden. Nogle kan gøre sig selv færdige med hånden i samvær med hende, og andre kan af og til sprøjte, når hun hjælper til med hånd eller mund, men det er svært og kan være meget anstrengende for begge parter.

– De kan sagtens få udløsning under onani, men når de er sammen med en kvinde, vil udløsningen ikke indfinde sig. Problemet ligger ikke i kvindens tiltrækningskraft – hun kan tænde ham voldsomt og gøre alle de rigtige ting, men han når

udløsning. De begynder at opfatte sig selv som usexede og dårlige elskerinder.

– Lige præcis den situation er jo det, man frygter allermest; at hun gnider, gnubber, ri-



OM VIVI HOLLÆNDER

Vivi Hollænder er sexologisk rådgiver og uddannet jordemoder. Hun har konsultation i Ballerup og Nykøbing S. Vil du høre om mulighederne for en personlig konsultation, kan du ringe på tlf. 4025 9156 eller læse nærmere på www.bedresexliv.dk