

hold bag sig. De har ofte kun haft sex med deres kone i en lang årrække, og i årene op til skilsmisshen har sexlivet måske også været dårligt eller ikke-eksisterende.

- Disse mænd er meget usikre på, hvad de søger. På den ene side drømmer de om at finde den dejlige kvinde, som de skal dele resten af livet med. På den anden side føler de, at de "har noget til gode", mangler seksuelle erfaringer og er bange for ikke at kunne

blegne - eller fordi de satser på, at kvinder finder kærestesøgende mænd mere tiltrækkende, og derved scorer de lidt ekstra points på den konto.

Noget-for-noget-sex

Præcis som i den virkelige verden er der på nettet mulighed for at finde de søde, ærlige mænd, men også en risiko for at løbe ind vaskægte bedragere.

Forskellen er, at virkelighedens trussetyv forfører med charme og et uimodståeligt smil, men på nettet lader vi os i første omgang forføre af det skrevne ord og de forventninger, som de giver os.

På nettet har vi dog også mulighed for at indhente oplysninger om manden allerede inden den første kontakt.

Nettet er et slaraffenland for de mænd, der er i stand til at formulere sig forførende på skrift. Det skrevne ord har stor magt, for alle de non-

verbale signaler er fraværende. Kropssprog, stemmeføring, charme og udstråling kommer til kort, når det kun er den skrevne tekst og billeder, man kan danne sig et førstehåndsindtryk ud fra. Mænd kan nedlægge damer ved hjælp af et tastatur.

Det er fristende for både mænd og kvinder - bevidst eller ubevidst - at pynte på egne egenskaber og intentioner, når man sidder bag en skærm og skriver til en ukendt, som man endnu ikke har følelser for.

Derfor kan man også lettere føle sig ført bag lyset på nettet - det er forholdsvis enkelt at omgås sandheden. Og hvis man ukritisk tager alt for pålydende, kan man hurtigt blive et offer for de mest durkdrevne libertinere eller de vankelmødige mænd, der ikke er afklaret med, hvad de selv vil.

- Hvis du vil undgå at føle dig seksuelt udnyttet, så lad være med at betragte sex som noget, manden modtager fra dig. Hvis du opfatter dig selv som den glade giver af sex i forventning om at få noget til gengæld - i dette tilfælde fast parforhold på længere sigt - har du i virkeligheden en skjult dagsorden, der hedder noget-for-noget-sex. Hvis du derimod kun dyrker sex af egen lyst, er det en gen- ▶

De bedste resultater med netdating opnår du kun, hvis du tager opgaven mindst ligeså seriøst - eller mere - som hvis du var jobsøgende

leve op til de forventninger, som deres kommende kæreste måtte have. De vil gerne ud på markedet og indhente noget af det forsømte, og samtidig håber de også at møde den eneste ene.

Hvad skal den slags mænd skrive i deres profil? Nogle vælger at skrive det, som det er: at de søger seksuelle oplevelser, ind til den rette dukker op.

Andre skriver, at de søger en kæreste, og benytter sig så af chancen til at høste seksuelle erfaringer blandt de mulige profiler.

Atter andre vælger at gå direkte efter sexpartnere - også selv om de måske risikerer at løbe ind i en glødende forelskelse i en kvinde, der ikke ønsker et fast parforhold.

- Efter min mening er det de færreste mænd, der bevidst går efter at føre kvinder bag lyset - i hvert fald på de seriøse datingsider. Men mange bliver overraskede over alle de muligheder, som nettet åbner for. Især mænd, som opdager, at de har gode scorevner på nettet, kan opleve en bekræftelse, som de måske tidligere har savnet.

Vivi Hollænder oplever, at disse mænd kan have svært ved at slippe netdatingen igen og falde til ro med én kvinde.

- De får det som børn i en slikbutik og må igen og igen bekræftes i, at de er i stand til at nedlægge nye kvinder. De er måske nok kærestesøgende, men kan i virkeligheden ikke leve op til deres egne intentioner.

Nogle af disse vælger at være ærlige omkring det og stopper med at foregive at være kærestesøgende, mens andre bevidst forsætter - enten fordi de selv tror og håber på at møde den kvinde, der får alle andre til at



HVORDAN FINDER DU, HVAD DU VIL HAVE?

Der findes ikke én rigtig fremgangsmåde til at finde manden i dit liv - eller for en nat - på nettet, men sexolog Vivi Hollænder giver nogle råd til, hvad du skal være opmærksom på:

- ★ Læs også det, der står mellem linjerne. Bruger han mere plads på at brokke sig og beskrive alt det, han ikke vil have, end det modsatte, tyder det på mange og dårlige erfaringer. Det kunne være en bitter mand, der er svær at gøre tilpas.
- ★ Kig i hans gæstebog. Er den fyldt med hilsener fra kvinder, der takker for fede oplevelser i sengen, er der stor sandsynlighed for, at du også ender som et rids i sengestolpen. Ham kan du nappe, hvis du trænger til en hurtig rusketur - og ikke mere.
- ★ Læg mærke til, hvornår han er logget på - er det kun i arbejdstiden, kunne det skyldes, at der allerede findes en kone eller kæreste derhjemme.
- ★ Er hans profil flere år gammel, og ser det ud som han lever sit liv på netdating? Hvis det er tilfældet, er han sikkert svær at løsrive derfra. En nyere profil er dog ingen garanti - de mest drevne nethajer skifter profil med jævne mellemrum.
- ★ Er han nyskilt og virker følelsesmæssigt uafklaret? Dette behøver ikke at være grund til at sortere ham fra. Tværtimod. Han kan være mere end parat til et nyt og bedre forhold, og han hænger endnu ikke fast i netdatingens fristelser. Men du løber også risikoen for, at han ikke er helt færdig med eks-konen.
- ★ Når I er begyndt at date, skal I på et tidspunkt blive enige om, at I sletter jeres profiler. Det kan der være forskellige forventninger til - det er rimeligt, at man beholder dem, indtil man har set hinanden an. Hvis man beslutter sig for, at der er grobund for et forhold, virker det ikke særligt seriøst, hvis han stadig søger aktivt på nettet.
- ★ Giver han mange løfter, som han ikke holder? Lægger han planer for jeres fremtid kun med ord - planlægger ferier, weekendture og fremtidige oplevelser uden at noget af det bliver ført ud i livet?
- ★ Afsløres der flere og flere afvigelser fra hans oprindelige præsentation af sig selv, efterhånden som du lærer ham bedre at kende?
- ★ Har du en fornemmelse af, at du kun tiltrækker de forkerte typer, skal du overveje, om din profil signalerer det rigtige budskab.