



## TO TYPER FANTASIER

### **Fantasier uden andre end jer**

Fantasier der ligger i den forholdsvis milde ende, er de fantasier, som mænd uden tvivl vil kaste sig over, og som han vil elske at være med til at udleve. Det kan blandt andet være at elske i det fri, at bruge sexlegetøj, at eksperimentere med det anale (med enten ham eller dig som den modtagende), let dominans, lave rollespil, tage frække billeder af hinanden eller optage sin egen erotiske film. De fleste fantasier, der bare involverer jer to, er de nemmeste at starte med.

Det værste, der kan ske, er oftest blot, at det bliver en skuffelse – at det ganske enkelt ikke lever op til forventningerne. Men så er I blevet så meget klogere på jer selv og jeres lyster. Nervøsitet og usikkerhed kan også være skyld i, at det ikke ender som det store festfyrværkeri, men så bliver det bedre næste gang. Mest sandsynligt er det dog, at det resulterer i en succes, som beriger jeres sexliv.

### **Fantasier, der involverer andre**

Fantasier, hvor andre personer skal inddrages, f.eks. om trekanter, gangbang, partnerbytte eller besøg i swingerklub kræver lidt mere forberedelse. Der er nemlig yderligere en væsentlig faktor at tage hensyn til, nemlig jalousien. Det går ikke, at du ignorerer eller undertrykker din jalousi for at virke frigjort eller please din partner. Du må også respektere, hvis han giver udtryk for, at det kan være svært for ham at se dig i intime situationer med andre. Hvis den ene af jer ikke er klar til at inddrage tredjepersoner i løjerne, må ideen droppes eller holdes på fantasiplanet. Presser du din partner, eller giver du selv efter på trods af indre modstand, er der lagt en god grobund for følelsesmæssige konflikter i fremtiden. Det er ikke altid prisen værd at få gennemtrumfet sine ønsker, hvis det i sidste ende ødelægger tilliden imellem jer. Start gradvist – tal først alle mulige og umulige

situationer grundigt igennem.

Tal om, hvilke grænser der eventuelt skal være. Hvis I skal i swingerklub, kunne det f.eks. være: Skal I kun af sted for at kigge den første gang? Må I have sex? Må du være sammen med en anden kvinde? Må du være sammen med en anden mand? Og må han være sammen med en anden kvinde eller mand? Respektér hinandens grænser, og husk dem, også selv om I begge bliver så tændt, når I står der, at det kan være fristende at kaste jer ud i det hele.

Før I realiserer fantasien, så prøv den af ved langsomt at tage noget af den med ind i sengen. Hvisk ham f.eks. i øret, imens han tager dig, at det ville være dejligt, hvis der var en mand, der kiggede på jer imens. Læs hans kropssprog. Er det turn on? Er det turn off?

Når I når til at realisere fantasien, så aftal altid et "stopord", der markerer, at den ene part ikke vil være med længere – og så stopper legen her uden yderligere diskussion.