



BRUG KROPSSPROGET

Har du svært ved at tale om, hvad du har lyst til, så prøv at bruge kroppen i stedet – f.eks. hvis du tænker på BDSM eller SM, der indgår i en række fantasier – og spænder vidt, lige fra at blive blindfoldet til at til at blive sat i bur.

Har du f.eks. fantasier om at blive domineret, er det oplagt at give din partner forslaget ved hjælp af dit kropssprog. Du kan starte med at lægge dig på alle fire og få ham til at trænge ind bagfra. Vis ham hårdheden ved at kaste enden tilbage, så han kan fornemme, at du ønsker, at han skal støde hårdere. Tag hans hænder, placér dem på dine hofter og pres om hans hænder, så han kan fornemme, hvor hårdt du ønsker, at han skal tage fat. Tag hans hånd og klask den mod din numse, så han kan opfange invitationen til, at han gerne må give dig smæk. Fortæl ham, når det han gør, er rigtigt, og støn højere, når det han gør, er dejligt.