



madglad grovæder, accepterer hun nok, at han tager for sig af retterne, mens hun selv bare nipper til et salatblad. Men det er helt anderledes, når det handler om sex. Her vil det altid være den med mindst appetit, der sætter niveauet. Et nej til sex skal jo altid respekteres, og sex uden gensidig lyst er ikke tilfredsstillende for nogen af partnerne, siger Vivi Hollænder.

Den person med den største appetit i et forhold vil være evigt sulten, og de seksuelle tanker kommer til at fylde uforholdsmæssigt meget. Al energien bliver brugt på at vække partnerens lyst, og man søger måske at lindre behovet andre steder. Ofte får begge par-

ter indtrykket af at "den sultne" har et vildt overdrevet behov for sex, men som regel viser det sig, at behovet ikke er nær så stort

Afhængighed af sex er et udslag af et dybereliggende psykologisk problem, der ikke nødvendigvis har noget med sex at gøre

som forventet, når det bliver dækket.

– Tænk på, hvordan det føles at gå rundt i et supermarked, mens man er hundesulten. Man er tilbøjelig til at købe alt for meget ind,

fordi man overvurderer sin appetit, siger Vivi Hollænder.

I starten af et forhold sørger forelskelsen for, at alting føles fantastisk, og man ser kun den andens positive sider. Forelskede

par har en blind tro på, at de kan tilpasse sig hinanden i sengen resten af livet. At den, der har den store appetit, kan lære mådehold, og at den, der har den lille appetit, bliver mere