

SEXAFHÆNGIGHED - MOBEDIAGNOSE ELLER NATURLIG LYST?

Folk med mange sidespring, specielle seksuelle fantasier eller bare en stor lyst til sex bliver ofte stemplet som *sexafhængige* – bl.a. i medierne eller af deres partner. Men sexafhængighed er en alvorlig diagnose, der ikke skal forveksles med en stor appetit på sex



Sex er et grundlæggende behov, som vi alle er født med. Ligesom vi har brug for mad, har vi også brug for sex. Godt nok dør vi ikke af at leve uden sex, men hvis vi gennem længere tid undertrykker vores seksualitet, vil vi blive påvirket af det.

På samme måde som der findes spiseforstyrrelser, findes der også forskellige former for sexafhængighed, som alle er dybt ubehagelige for patienten.

Desværre bliver diagnosen *sexafhængighed* ofte misbrugt i tilfælde, hvor der i vir-

keligheden bare er tale om en stor seksuel appetit.

Bliver I begge mætte?

Sexolog Vivi Hollænder er privatpraktiserende rådgiver, og hun møder mange mennesker i sin konsultation, der fejlagtigt tror, at de selv eller deres partner er sexafhængige. I langt de fleste tilfælde handler det bare om, at folk har forskellige behov og lyster.

– Ligesom vi har forskellig appetit på mad, er der stor forskel på, hvad vi oplever som et tilfredsstillende sexliv. Hvis en kvinde uden den store appetit giver sig med en ►



OM VIVI HOLLÆNDER

Vivi Hollænder er sexologisk rådgiver og uddannet jordemoder. Hun har konsultation i Ballerup og Nykøbing S. Vil du høre om mulighederne for en personlig konsultation, kan du ringe på tlf. 4025 9156 eller læse nærmere på www.bedresexliv.dk