

# KVINDEN ØVERST



## CLASSIC

Kvinden øverst er blandt favoritterne hos mange, og ligesom med missionæren er der mange variationer. Er du genert og blufærdig, eller er hans pik så stor, at det gør ondt, så start med at læne dig forover. Her opnår I den samme nærkontakt, som når han er øverst, og du kan selv styre, hvor dybt pikken kommer ind.

## VARIATION 1

Når du bliver mere modig, og din skede har udvidet sig, kan du rette dig mere op og lade ham nyde synet af dine bryster, der gynger – og selv om du ikke selv synes, de er perfekte, så vær sikker på, at han elsker det. I har begge mulighed for at stimulere din klitoris og bryster, og du kan bestemme den fart og rytme, som fører dig til orgasme.

Vil du glæde ham yderligere, så snig en hånd om bag dig, og leg med hans nosser – eller lad fingrene klemme om det nederste af hans pik, der glider ud og ind. Hvis du har problemer med knæ, hofter eller ryg, så støt dig til hovedgærdet, eller brug stillingen i en sofa eller lænestol, hvor han kan sidde op, mens du placerer et knæ på hver side af ham og støtter dig til ryglænet.



## VARIATION 2

Endnu bedre er det måske, hvis han kan ligge et sted, hvor du har mulighed for at stå på gulvet med et ben på hver side af ham. Denne stilling er knap så anstren-

gende for dine knæ og lår og giver også hans underliv god bevægelsesfrihed. Prøv f.eks. at lade ham klare bevægelserne, mens du leger med dig selv.

## VARIATION 3

Er din kæreste en rigtig bamse med tilhørende stor mave, og er du selv et lille nips med gode lårmuskler, så rid ham ved at sætte dig på hug over hans pik, og støt hænderne mod hans mave. Har du veltrænede lår- og skedemusklér, kan du få krammet på selv den mindste pik i denne stilling. Bliver det for hårdt for lårene, så glid ned på knæene.

Du kan også forsøge dig med en omvendt ridetur. Sæt dig med ryggen til hans ansigt, og lad forsigtigt pikken glide ind. Hvis hans erektion er meget hård, kan det være svært at vinkle den i den rigtige retning. Husk: ingen vold på hans manddom! Kan det ikke lade sig gøre, så lad ham sidde op – det hjælper.

