

SEX STILLINGER DER VIRKER

Glem de halsbrækkende sexstillinger, der er forbeholdt atleter og slangemennesker, og tag i stedet udgangspunkt i de velkendte klassikere og variationer, hvor alle kan være med – også hvis du er helt uden akrobatiske evner, gravid, overvægtig eller har en partner med mindre eller større pik end gennemsnittet

MISSIONÆREN

CLASSIC

Den gode, gammelkendte missionær er nok den mest udkældte stilling – mange finder den kedelig, gammeldags og uopfindsom – og alligevel er det den, alle kender og anvender mest.

Hvad er så det, der gør den så populær? For det første opnår I en høj grad af nærvær, kropskontakt og intimitet. I kan kigge i øjne, kysse og hviske søde ord i denne stilling. Er du genert og blufærdig, føler du sandsynligvis ikke kroppen "udstillet" for din partners øjne, hvilket mange kvinder kan føle sig hæmmet af. Følelsen af hans krop, der dækker din, kan give oplevelsen af at blive opslugt, "taget med hud og hår", at være så tæt på og i hinanden, som man overhovedet kan komme.

Men omvendt kan du føle dig indeklemmt, hvis han ikke sørger for at lade det meste af vægten hvile på arme og knæ. Din bevægelsesfrihed er af gode grunde indskrænket, og det kan være svært at opnå orgasme i denne stilling, fordi klitoris og G-punkt ikke stimuleres optimalt.



VARIATION 1

Når du løfter dit bækken, og han hviler på knæene og støtter dine hofter, giver det dig bedre mulighed for at styre bevægelserne og rytmen. Og både du og han har mulighed for at kæle for din klitoris.

En pude under numsen vinkler bækkenet, så klitoris stimuleres bedre, og mandens pik trænger dybere ind. Dette er en god stilling, hvis han har en mindre eller mellemstor pik. Er han meget veludrustet, skal han være lidt forsigtig med at støde i bund.

En pude under bagdelen har flere fordele – ikke blot vinkler den din skede, så du tydeligere kan mærke pikkens

bevægelser – også hvis den hører til de små af slagsen. Din partner undgår også at få ondt i nakken, når han slikker dig. Nogle kvinder klager over, at de har svært ved at mærke pikken fylde kussen ud, især når de er blevet godt våde. Hører du til dem, så prøv dette trick: Saml benene, mens pikken er inde i dig, således at hans ben kommer til at ligge yderst. Det kan være lidt svært, uden at den glider ud, men prøv. Nu vil du kunne mærke, at din klitoris bliver stimuleret langt bedre, og han kan mærke dine lår klemme om pikken. Dette er en god stilling, hvis han har en meget lang pik, der kan være ubehageligt, når den rammer livmoderhalsen, hvorimod den kan være svær at gennemføre for en meget kort pik.



VARIATION 2

Er du meget snæver, så løft og spred benene så godt du kan. Det giver mere plads. Hjælp selv med til at styre pikken ind, og sørg for at være tilstrækkelig våd. Lad ham evt. holde dine ben. Du kan også hvile dem på hans skuldre.

Er du meget smidig, og har du lyst til at fryde din partner med en særlig pragtfuld udsigt, så løft din bagdel,

så dine knæ hviler på hver side af dit hoved, og stik evt. fødderne ind under hovedgærdet. Et trick for de modige, der kan gøre enhver mand vild i varmen. Er I til analsex, er muligheden oplagt.

Læs mere om analsex på side 52.