

Mere nydelse:

## Opgrader dine

# orgas

Det er sjovt, liderligt og lystfyldt at eksperimentere med de muligheder, din krop og sjæl har, når det drejer sig om sex. Vi giver dig masser af nye orgasme-ideer

Findes der forskellige orgasmer – eller er der bare forskellige måder at opnå dem på? Det er et filosofisk spørgsmål, som jeg ikke vil komme nærmere ind på her, og som sikkert også er umuligt at svare på, fordi orgasmer opleves forskelligt fra kvinde til kvinde og fra gang til gang.

Men helt sikkert er det, at det kan være sjovt, liderligt og lystfyldt at eksperimentere med de muligheder, som krop og sjæl har på det seksuelle område.

Nydelse, lyst og hengivelse er ganske givet den største glæde ved sex – for både mænd og kvinder.

Husk bare på, at jagten på den perfekte eller anderledes orgasme ikke skal føles hverken som en pligt eller hårdt arbejde. Hvis du er tilfreds og lykkelig for dit sexliv med den type orgasme, der nu engang er din – eller måske helt uden – så gør det dig hverken mindre kvindelig eller mindre sexet.

Oplevelsen af en orgasmes intensitet vil altid være mere afhængig af dit lystniveau og dit følelsesmæssige forhold til din partner end af alverdens teknikker.

Men for de nysgerrige er her en oversigt over nogle forskellige former for orgasmer – og måderne at få dem på.