

– Når vi taler om luder/madonna-komplekset er vi altså oppe mod en ældgammel forestilling om at sex – især den rå, dyriske sex – er nedværdigende for kvinden. Og at de kvinder, som alligevel hengiver sig til deres lyster, ikke fortjener den samme respekt som de dydige og ærbare kvinder.

Vi er også oppe mod angsten for, at den kvindelige seksualitet vil vise sig at være ukontrollerbar, frådende og umættelig, hvis den for alvor bliver sat fri. Og selv om normerne langsomt ændres, stikker de stadig hovedet frem.

### Bryder ud ved graviditet

– I min konsultation møder jeg det ofte i forbindelse med graviditet og fødsel. I kæreste-tiden har manden måske ikke haft svært ved at rive kvinden rundt i sengen. Men fra det øjeblik hun bliver mor, ser sagen anderledes ud. Nu fortjener hun større respekt, og han får svært ved at tænde på hende, som han gjorde før – hun må ikke længere “besudles”.

Den samme ændring kan ses hos mænd, når følelserne går fra seksuel tiltrækning til kærlighed og beundring. Disse mænd søger måske den “beskidte” sex uden for ægteskabet og bilder sig selv ind, at moderen til deres børn ikke er til “den slags” sex.

– Det er hun måske heller ikke, men det kan også dreje sig om, at han er bange for at miste respekten for hende, hvis hun opfører sig som en tøjte i sengen.

### Sexlivet går i stå

– Forestillingen om, hvad pæne piger gør og især ikke gør, er nok en af de største forhindringer for kvinders udfoldelser i sengen. At stå ved sin lyst og liderlighed er stadig forbundet med skamfølelse for rigtig mange kvinder.

Desværre er disse mekanismer ofte så effektive, at lysten kan være meget svær at hive frem eller helt fortrænges. Der er ikke nogen nem løsning på komplekset, udover at vi alle må stå på vores ret til at være såvel pæne som vilde. Desuden kan vi kvinder være opmærksomme på, hvor modne og selvstændige, mændene vi er sammen med, i grunden er.

– Det kræver en stærk mand at håndtere den indre og ydre konflikt, som mødet med en stærk, seksuel kvinde kan udløse. Ellers vil han ikke kunne håndtere, at den vilde skøge i sengen er den samme kvinde som hende, der er hans hustru. Men den rette mand kan – og han kan også hjælpe kvinden med at integrere de to sider af sig selv. ■

### STOF TIL EFTERTANKE:

- En mand, der er seksuelt aktiv med skiftende partnere, kaldes for scorekarl, Don Juan, pigernes ven eller libertiner.
- En kvinde, der gør det samme, kaldes luder, tøjte, billig, løsagtig og feltmadras.

