

TRYL MED DIN INDRE TØJTE

Alle kvinder har en slem pige inde i. Nogle har nem adgang til hende. For andre er hun tabu, ikke mindst på grund af indre barrierer, som er resultat af de modsatrettede krav, der rettes imod os kvinder: "Jeg må gerne være fræk, men jeg må ikke være vulgær. Jeg må gerne være med på sex, når han vil – men jeg må ikke være billig".

Det kan være både sjovt, lærerigt og grænseoverskridende at finde sin indre luder frem og eksperimentere med rollen. Her er et par tips til at komme i gang:

- ★ Prøv at låne en andens identitet og for eksempel lege, at du er Samantha fra Sex & The City eller en anden kendt person, der har godt fat i sin vampede side. Så er du jo ikke "dig selv", og det kan gøre det lidt nemmere at finde de nye sider.

- ★ Klæd dig ud. Det kræver ikke det store kostume, men måske en lysblond paryk eller et par superhøje strippersko kan hjælpe dig til at finde ind i rollen – og det nye udstyr vil også signalere for din partner, at der er nye boller på suppen.

- ★ Lad musikken hjælpe dig på vej. Få ting er så gode til at få os til at skifte sindsstemning som musik. Så hvis du gerne vil have fat i din indre luder, så lyt til f.eks. Madonnas "Erotic" eller Livvi Franc's "Now I'm That Bitch" – højt, mens du bader/tager makeup på.

Du kan også tage imod inspiration fra din partner. Kender du hans præferencer? Tænder han på Lolita-typer, synes han glædespiger a' la westernfilm er frække, eller er det måske lak, han drømmer om? Vælger du at lege med på hans fantasi, vil hans begejstring formentlig kunne hjælpe dig med at træde i karakter.

6 ud af 10 mænd
foretrækker en
kvinde, der spiller
"hard to get"

Ekstrabladet