

anden til at give fuldstændig slip og hengive sig til nydelsen, liderligheden og intensiteten i det fælles begær.

Et godt BDSM-forhold indeholder megen ømhed, kærlighed og omsorg. Det kræver en stor opmærksomhed på partneren og megen koncentration under udførelsen.

I et BDSM-forhold er man nødt til at slippe alle andre tanker og være 100 % til stede. Derfor bliver det også ofte beskrevet som mere seksuelt tilfredsstillende – netop fordi det er umuligt at tænke på næste dags arbejdsopgaver undervejs, hvis det skal lykkes.

Elskovens ypperste kunst

Selv betegner Vivi Hollænder BDSM som elskovens ypperste kunst.

– Det er paradoksernes verden, hvor ydmygelse bliver til ophøjelse, og smerte bliver til lyst. Og i modsætning til de flestes forestillinger er der utrolig meget ømhed knyttet til det, forklarer Vivi Hollænder.

– Der er ofte tale om et rollespil, hvor kønnene polariseres i ekstrem grad. Manden er 100 % mand og kan råde over sin kvinde – så længe spillet er i gang, er det ham, der udstikker reglerne. Hun er til gengæld 100 % kvinde, såvel i påklædning som i opførsel. Hun skal blot parere ordre.

Nogle kalder BDSM for den mest intelligente form for sex, netop fordi den er så raffineret og mentalt krævende med al den planlægning og iscenesættelse, der indgår i spillet mellem parterne.

Hvis du har svært ved at være til stede, når du har sex med din partner, kan BDSM være den ultimative måde at lære det på. Her kan du fuldstændig fralægge dig ansvaret og hengive dig til din partner.

En del submissive er stærke karrierekvinder, som tænder på at få lov til at lægge den side på hylden og i den grad være kvinde, forklarer Vivi Hollænder. For mange stærke, selvstændige kvinder er det netop afgivelsen af kontrol og magt, der tænder dem – at overgive sig fuldt og helt til et andet menneske og lade sig styre og føre.

Hvem har magten?

Et ofte stillet spørgsmål er: Hvem er det egentlig, der har magten i et BDSM-forhold?



For mange stærke, selvstændige kvinder er det netop afgivelsen af kontrol og magt, der tænder dem – at overgive sig fuldt og helt