

eller dominante og sadister på samme tid, mens andre skifter (switcher) lidt mellem de forskellige roller.

Hvis du som ny og uerfaren får lyst til at udforske Det Sorte Univers, er der flere muligheder – mange flere, end der var tidligere. På nettet findes der f.eks. utallige sider om BDSM, og mange af dem er gode og seriøse. Her kan du erfare, at der findes mange forskellige måder at udleve dine lyster på – og ingen af dem er mere "rigtige" end andre.

Der findes masser af chatsider, datingsider og debatfora, hvor du kan læse om, hvilke erfaringer andre har gjort sig, stille spørgsmål og komme i kontakt med ligesindede, inden du selv kaster dig ud i det.

En anden mulighed er klubber og foreninger, bl.a. foreningen SMil. Her tilbydes råd og vejledning og mulighed for at deltage i kurser, hvor man bl.a. lærer om sikkerhed og

teknikker og meget andet. Således kan du forberede dig grundigt, tage dine forholdsregler og gøre dig klart, hvad du tiltrækkes af – og hvad der er absolut no-go.

At afgive og tage kontrol

Mange har et billede af SM eller BDSM som noget, der primært handler om svirpende piske, raslende kæder og snærende reb – og mænd og kvinder, der ydmyger og påfører hinanden smerte. Det er også en del af universet. Men det handler i lige så høj grad også om ømhed, nærvær, respekt og tillid.

BDSM drejer sig i høj grad om at afgive og tage kontrol. Det psykologiske spil er for mange et meget vigtigt element.

Nogle foretrækker udelukkende den psykologiske leg uden smerte og bruger derfor betegnelsen D/S (dominans/submission). Man støder også på begreber som TPE – To-

tal Power Exchange og mindcontrol.

Dette er begreber, der dækker over det mentale magtspil, hvor man kombinerer den seksuelle lystfølelse med ændrede bevidsthedstilstande.

Her er iscenesættelsen, smerten, redskaberne, bondagen og kulisserne ikke målet i sig selv, men midlerne til at opnå den ønskede tilstand. Submissive kan f.eks. beskrive, at de opnår en tilstand, der beskrives som subspace. I denne tilstand forsvinder alle de psykologiske forsvarsværker og filtre, som vi ellers lever med i hverdagen.

Sindet og psyken bliver utrolig sårbart og fuldstændig åbent for alle sanseindtryk, der forstærkes manglefold og går rent ind i det åbne sind, hvor al modstand er nedbrudt.

For den dominante består tilfredsstillelsen i at opleve denne magt og tillid som han/hun bliver tildelt. At have magten til at få den ▶

Susanne, 28 år: DEN PÆNE PIGE

Alle, jeg kender, har et billede af mig som den famøse "pæne pige". Men de kender ikke mit allerinderste. Min hemmelighed. Mine dybeste ønsker og behov. Kernen i min sjæl.

Når jeg kigger i det berømte bakspejl, har jeg haft mange forskellige fantasier, som har handlet om BDSM i form af flere mænds tilfredsstillelse, tilgængelighed, fremvisning, ydmygelse og afgivelse af kontrol og magt.

Jeg havde dog aldrig kunnet sætte ord på det og havde afskrevet at gøre fantasi til virkelighed, da det netop var fantasier og noget, jeg ikke forestillede mig, jeg nogen-sinde hverken kunne, skulle eller vovede at føre ud i livet. Det var samtidig noget, jeg ikke turde tænke dybere over. Jeg kastede altid tanken væk, når den strejfede mig.

Det eneste tidspunkt, hvorpå jeg tillod disse tanker at komme en smule frem, var, når jeg var alene. Alene i sengen, kun med min egen tilfredsstillelse for øje. Selv der skammede jeg mig over tanker og fantasierne, og det var derfor aldrig noget, jeg overhovedet tænkte på at fortælle andre om eller kunne forestille mig at dele med nogen. Jeg følte mig underlig og beskidt – nærmest klam og vulgær ved at fantasere om dette.

Der måtte jo være noget galt med mig. For hvem drømmer om at tilfredsstille en mand fuldt og helt

seksuelt uden at kunne forvente at få noget igen? At skulle gøre alt, hvad man får ordre til? At overlade den fulde kontrol til ham? At sætte hans behov over sine egne til enhver tid?

I vores ligestillingssamfund er dette ikke noget, man råber op om. Man siger det heller ikke bare for sig selv. Man tænker sjældent blot tanken til endes. Det gjorde jeg i hvert fald ikke før meget senere i mit liv.

NØGEN OG AFSLØRET

Jeg havde oprettet en datingprofil på nettet. Her faldt jeg meget tilfældigt over en profil, der var ærlig, konkret og udelukkende omhandlede BDSM. Jeg vidste på det tidspunkt ikke, at "det" blev kaldt noget, at det var BDSM jeg var til, men profilen fascinerede mig vanvittigt, og jeg læste den igen og igen.

Der blev sat ord på alt, hvad jeg havde drømt om, men det blev gjort af en fremmed mand et sted i landet. Profilen fik mig til at føle mig nøgen, set igennem og totalt afsløret. Mine kinder blussede, og skammen kom buldrende op i mig. Men profilen beskrev sandheden. Sandheden om mig – "den pæne pige".

Lettelsen blev til tårer. Jeg tillod dermed mig selv endelig at skrive alle mine lyster og inderste behov ud gennem gråden. En stille gråd. Men jeg gjorde det med skærmen som mit skjold. For mig selv og

alene. I al hemmelighed. Erkendelsens time var på det tidspunkt stadig langt, langt væk.

FANTASTISKE FRIHED

Det gibber i mig for at mærke friheden ved at være bundet og hjælpeløs, ved at overgive min krop og min sjæl til et andet menneske. Trangen er så stor, at jeg næsten ikke kan rumme den. Det føles som om, den er ved at sprænge min brystkasse, og jeg kan nærmest ikke være i min egen krop mere. Lysten kommer dybt, dybt inde fra mit allerinderste, og jeg kan ikke holde den tilbage. Rebene, der smyger sig om hele min krop. Rebene, der strammes og strammer, og som holder mig fast. Rebene, der giver mig dejlige streger. Kicket kommer allerede, når jeg træder ind af døren, for jeg kan se, alt er gjort klart på det lange spisebord. Hverken reb eller andre redskaber ligger tilfældigt strøet, men er lagt med en tydelig bestemt-hed – og en vished om effekten af denne.

Det er intet mindre end fantastisk befriende, når armene hejses op i loftet og benene spændes fast. Friheden fylder hele min krop, og jeg sætter hjernen på stand by. Jeg skal ikke tænke, jeg skal ikke tage stilling. Jeg skal ikke forholde mig til noget, bekymre mig om noget eller sørge for noget. Jeg skal bare være, mærke, føle, nyde, lide og lade mig bruge.

Jeg har intet at skulle have sagt – og

jeg har ikke lyst til at sige noget. Jeg har intet ansvar – og jeg ønsker intet mere end at slippe denne byrde.

Jeg har absolut ingen magt eller kontrol; hverken over situationen, mit sind eller min krop – og jeg ønsker det ikke. Jeg er ikke længere min egen. Jeg er hans, og jeg er dermed endelig fri.

Jeg flyder næsten over af gennemgribende lykke, salighed, tilfredshed, ny energi og stolthed. Følelsen af frihed, som overvælder mig, når rebene strammer, og når blikket i hans øjne ændrer sig. Blikket, der får mig til at føle mig ydmyg, underdanig, behagesyg og usandsynlig heldig, fordi jeg er i hans nærhed og varetægt. Trygheden er overalt. Jeg stoler blindt på ham, og jeg tvivler ikke et sekund på, at han vil passe på mig, og jeg vil gøre alt, hvad han ønsker.

Overgivelsen presser sig på, og jeg kan ikke vente med at give ham den. Jeg har dog allerede givet ham den, første gang vi mødtes, men jeg ønsker gang på gang at overgive mig til ham igen. Jeg vil være fuldstændig i hans magt og opfylde hans ønske(r).

Når man normalt sætter stor pris på bl.a. sin selvstændighed, egenkontrol, ytringsfrihed og uanede muligheder i alle livets henseender, er det et stort dilemma og en underlig, nærmest unaturlig og genstridig følelse, når lysten til at afgive alle disse privilegier pludselig kommer snigende.