

# ORD FORKLARINGER:

**BDSM** står for: B= bondage, D= dominans, S= sadisme, submission (underkastelse), M= masochisme. Nogle tilføjer også et Y= ydmygelse.

**Submissiv:** En person der ønsker at underkaste sig en dominants ønsker og afgive kontrollen.

**Dominant:** En person, der tænder på at få overladt kontrollen og bestemme slagets gang.

**Domina:** Dominerende kvinde. Kaldes også Misstres, Frue, Herskerinde eller Lady.

**Master:** Dominerende mand. Kaldes også Herre, Mester eller Hersker.

**Masochist:** En person, der tænder på smerte.

**Sadist:** En person, der tænder på at påføre smerte.

**Tøs:** Kvinde, der tænder på at gøre modstand (verbalt eller fysisk), lade sig overvinde og modtage straffen.

**Slavinde eller slave:** En person, der tænder på at tjene og adlyde.

**Switch:** En person, der kan skifte mellem de forskellige roller.

**TPE:** Total Power Exchange – som navnet siger, fuldstændig afgivelse/overtagelse af magt/kontrol.

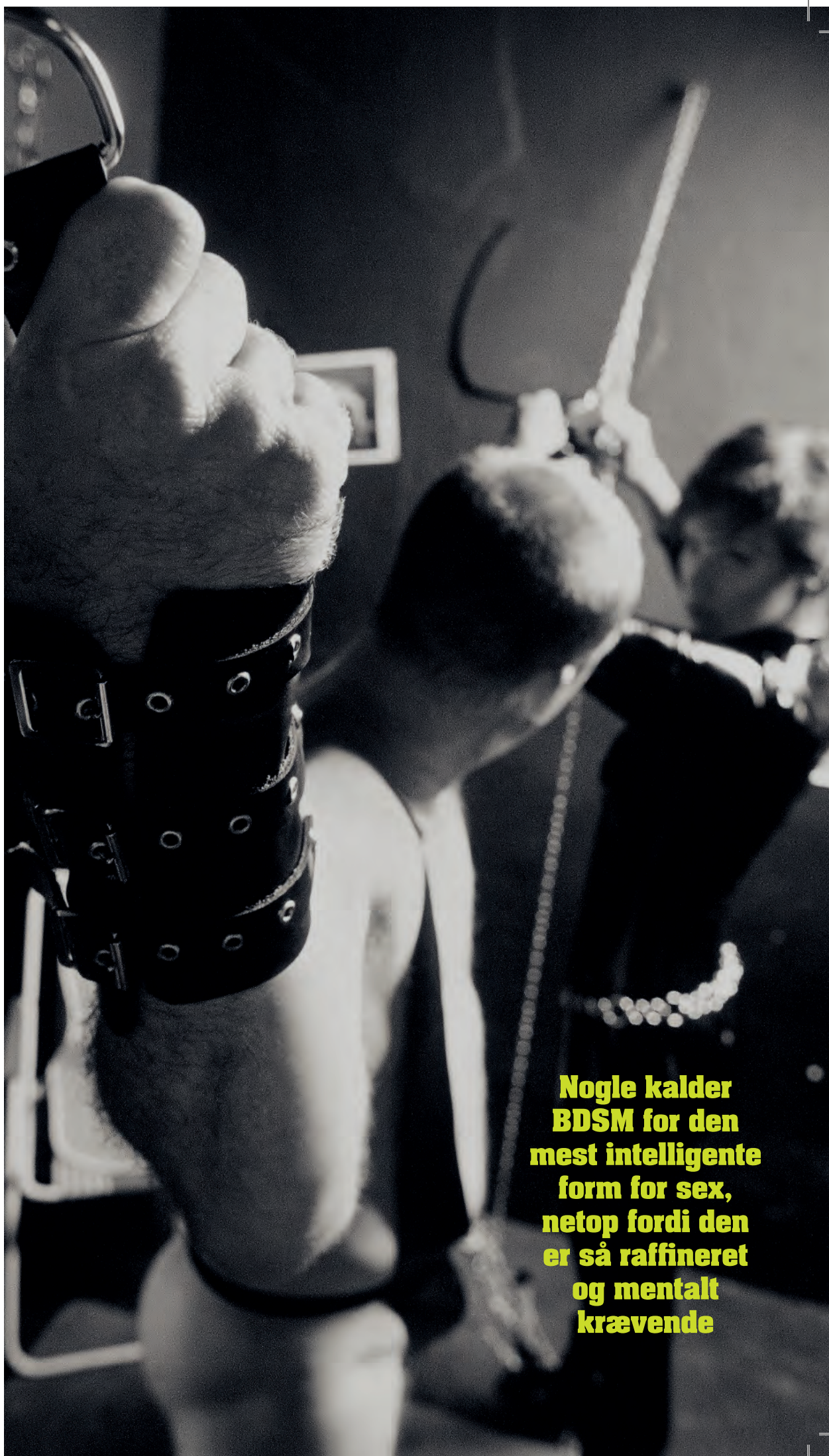
**Bondage:** Forskellige former for binde- og fiksingsleget. F.eks. med reb, silkebånd, lænker eller håndjern.

**Fetich:** Genstande eller påklædning, som vækker den erotiske lyst. Det kan være lak, læder, piske, stilethæle m.m.

**Stopord:** Et ord, som masochisten kan bruge, og som sadisten/den dominante omgående skal respektere og med det samme stoppe legen. I de fleste kredse bruges ordet "cirkus" som stopord, men man kan også finde på sit eget. Det vigtigste er, at ordet ikke forekommer naturligt i legen, som f.eks. "nej", "stop" eller "la' vær".

**24/7-forhold:** BDSM-forhold, hvor den seksuelle magtfordeling er konstant gældende.

**Nick:** Et kaldenavn eller alias. På internettet er det almindelig brugt, at betegnelser og nicks for masochister/submissive staves med lille forbogstav og betegnelser og nicks for dominante/sadister staves med stort forbogstav.



**Nogle kalder  
BDSM for den  
mest intelligente  
form for sex,  
netop fordi den  
er så raffineret  
og mentalt  
krævende**