

Meget af teknikken i tantrisk sex går ud på at dyrke sex uden at få udløsning, men helt så ambitiøse behøver du/I slet ikke at være for at lade jer inspirere af de gamle visdomsord.

Den mest enkle teknik er ganske enkelt, at din partner holder en lille pause på ½-1 minut, når han kan mærke, at han er ved at komme.

Han skal trække sig næsten helt ud af skeden og kun lade penishovedet blive indenfor. Her skal han forholde sig stille, til han kan mærke, at opidselsen er dalet, hvorefter han kan forsætte.

Til gengæld vil du måske mærke din ophidselse stige, når du kan mærke penishovedet i skedeindgangen, hvor du er beriget med ekstra mange følelser.

Efterhånden skulle det gerne være længere og længere, inden han behøver at holde pause.

Teknikken er effektiv, men kræver en vis karakterstyrke – og fortvivl ikke, hvis der sker smuttere undervejs.

Tag trykket

Mange mænd føler sig helt udmattede efter en udløsning, mister lystfølelsen og har alermest lyst til at sove. Men hvis din partner hører til de heldige, der ikke har problemer med at få rejnsning flere gange i træk, så behøver I ikke at ty til fine teknikker. Udnyt i stedet hans gode evner konstruktivt: Lad ham komme i starten af samlejet, og brug ventetiden til næste rejnsning på at varme dig op, så din ophidselse er på top pen, når han er klar igen. Anden halvleg varer som regel betydeligt længere end første, så der skulle være gode chancer for, at I begge når fuldt tilfredse i mål.

Et lille fif, hvor du ikke behøver at indvie ham i dine lumske bagtanker, er at starte dagen med morgensex eller et blowjob – en gestus, som han med garanti vil sætte pris på.

Hvis det virker efter hensigten, har du en mere udholdende elsker om aftenen. Desværre er der ingen garanti for effektiviteten, men lad det komme an på en prøve – det kunne ende med at blive en af livets gode vaner. ■

**HAN SKAL TRÆKKE
SIG NÆSTEN HELT UD
AF SKEDEN OG KUN
LADE PENISHOVEDET
BLIVE INDENFOR**

