

HVAD GØR I VED DET?

- Hvis hans sexlyst har været for nedadgående så længe, at det begynder at ligne en permanent tilstand, er det på tide at tage tyven ved hornene og få snakket om tingene.
- Det er vigtigt, at I får talt sammen, inden du begynder lade utilfredsheden komme ud som stikpiller og spydigheder. Undgå at tage problemet op i form af kritik af ham, men tag udgangspunkt i dig selv og dit savn.
- I første omgang vil han måske slå problemet hen, hvis det er ømtåleligt, men så må du insistere på at tale om det igen på et senere tidspunkt.
- Du skal også være forberedt på, at årsagen kan ligge hos dig selv. I så fald må du være imødekomende og være indstillet på selv at skulle gøre en indsats. Det kan være vanskeligt for ham at skulle sætte ord på sin utilfredshed af frygt for at såre dig.
- Men hvis han gentagne gange placerer skylden hos dig (den ene gang er det måske, at du tager for lidt initiativ, næste gang at du klæder dig for usexet, næste gang igen er for tyk osv. osv.), skal du ikke længere acceptere forklaringerne. Så tyder meget på, at han i virkeligheden har svært ved at se sine egne problemer i øjnene og i stedet prøver at lægge dem over på dig.
- Der er selvfølgelig også den mulighed, at han lægger sin energi og opmærksomhed hos en anden kvinde, og så må du gøre op med dig selv, om du dybest set ønsker at høre sandheden.
- Men uanset, om årsagen ligger begravet hos dig, hos ham eller hos en tredjeperson, kan problemet ikke ties i ihjel på længere sigt. Det forsvinder sjældent af sig selv, men vil derimod give anledning til flere og flere konflikter og frustrationer i forholdet.
- Den bedste vej frem er dialog og en ordentlig kommunikation.
- Vær ærlig omkring det, hvis du påtænker at få dit behov tilfredsstillet andre steder. Fristelsen til at søge andre græsgange vil ofte stige i takt med frustrationerne, men lad være med at forplumre situationen med løgn og bedrag.
- Du må ikke forvente, at han selv vil tage initiativ til at tage problemet op. Det er en såre menneskelig reaktion at stikke hovedet i busken og forsøge at fortrænge problemet.
- Det er derfor din opgave at gøre ham klart, at situationen er uholdbar, og at jeres parforhold er fare – at han bliver nødt til at samarbejde, evt. med hjælp fra en sexolog eller parterapeut, hvis det er nødvendigt. ■

Et dårligt sexliv fylder langt mere end et godt, og det er lettere at løse problemerne, inden de ender i hårdknude

