



**Kvinden har overladt
ansvaret for sin egen
lyst til manden – og
ofte vil hun også placere
årsagen til evt. manglende
lyst hos ham**

ofte vil det være manden, der på et eller andet tidspunkt foreslår, at der skal nye variationer til. Han har nemlig ikke lagt sine fantasier på hylden, siger Vivi Hollænder

Når lysten ikke kan mærkes

Hun oplever ofte, at kvinden har overladt ansvaret for sin egen lyst til manden – og ofte vil hun også placere årsagen til evt. manglende lyst hos ham.

– Ikke sjældent oplever jeg, at kvinder begrundes fraværet af lyst med deres partners opførsel. Han glemmer at give opmærksomhed, kærtegn og nærhed – eller han glemmer sin personlige hygiejne og glemmer at gøre sig lækker og attraktiv for hendes skyld, siger hun.

Der kan være rigtig mange gode og velbegrundede årsager til, at man ikke har lyst til at dyrke sex med en partner, der ikke gør sig umage. Det er helt naturligt, at tiltrækningen aftager i de situationer.

– Men det mest ulykkelige er, at hendes egen lyst er så tæt forbundet med partneren, at hun nu ikke længere kan mærke den hos sig selv. Den er placeret hos ham, og hendes seksualitet er dermed gjort afhængig af en anden persons adfærd og fremtoning. Hun har glemt og fortrængt sin lyst som individ, men hendes krop og sanser har stadig et behov, som hun ikke selv er i stand til at tilfredsstille. Hun mærker det måske kun som en frustration og et savn, som er svært at præcisere.

Mænd kan også miste lysten til deres partner, men Vivi Hollænder oplever sjældent, at de mister lysten til sex af samme grund. De vil i stedet onanere eller vende interessen andre steder hen. De har – og mærker – deres egen lyst, og de ved som regel også, hvad de gerne vil med den.

Psyken skal være med

Alle mennesker er seksuelle væsner – fra fødsel til død – livet igennem, og det er naturligt at seksualiteten udvikler sig og at lysten svinger igennem de forskellige livsfaser. Lysten kan tændes på to måder: Det kan enten være en tanke, der udløser en fysisk reaktion i kroppen, eller kroppen, der sender et signal om, at