

HURRA FOR HYGGESEX - når I ikke gider andet

V i k ender d et al le: L øjerne på lagnet er for en ti d få og s må. Lysten k ører på nød blus, og l i derligheden er lige så l ænge om at indfinde sig som et int ercitytog den første snevejrsgang. Som om det ikke var nok, er energien til at gøre noget ved det nærmest ikke-eksisterende.

Allerhelst går du de fleste dage kun i seng med M ads M ikkelsen el ler J ohnny D epp – på flimmeren vel at mærke. Alt det farvestrålende, avancerede sexlegetøj - indkøbt i et tidligere liv i et periodisk anfald af manisk liderlighed - har opnået samme status som de arvede juleplatter fra faster Oda: Gemt og glemt.

Pladsen i na tbordsskuffen er is tededet indtaget af d e s må ting, d er v irkelig gør livet værd at l eve efter en l ang og ans trengende dag: Ugeblade, v ingummibamser og knaldromaner.

Hvorfor i klæde sig f jogede p ikanterier, sorte net-tingester, d er får ens tors o til at minde mi stænkeligt om en b ayonneskinke eller blond ebesatte g-s trenge, d er blot får ens røv til at klø som et 2-d ages myggestik, når du nu har mere lyst til at krybe i en forvasket T-shirt i overs ize? Den er b ehagelig, bekvem og så camouflerer den på glimrende vis både de deller og den appelsinhud, som

du så s måt er v ed at affinde dig m ed, har taget varigt ophold på d in krop. Og i et par af de gode gamle Sloggi er der både plads til at slå mave og ti l trusseindlæg m ed ekstra sugende vinger.

Alt er for så v idt i skønneste orden, hvis ikke det lige var fordi, at alle andre åbenbart har et forrygende, selvudviklende, spændende og ikke mindst eksperimenterende sexliv. De går i swingerklub om fredagen, til fetichfester om lørdagen, og resten af ugen spiller de rollespil, iklæder sig skolepigeuniformer, dykkerdragter og lak-korsetter. De dyrker sex hvor som helst og når som helst, leger med håndjern, i sterninger og parterbytte, de giver hinanden smæk og h elkropsmassage med lystfremkaldende aromalier. De eksperimenterer med stillinger, orgasmetyper og opdeler kussen i alfabetiske punkter, som hver især kræver speciel stimulation.

Bare tanken gør dig forpustet, og du tænker, at sex er lige så oprøklameret som virkningen af Cillit Bang.

Og så alligevel er der en lille orm, der gnaver. Den, der får dig til at tvivle og giver dig

dårlig samvittighed over at være jorden mest usle elskerinde. Den, der fortæller dig, at alle de andre har det så meget sjovere, at de altid er veloplagte, lystne og fulde af seksuel energi og nysgerrighed, at det gløder på alle andre lagner end dit eget.

Du begynder at frygte, at din indre femme fatale aldrig mere vil stikke hovedet frem og grådigt kræve lange hede nætter fyldt med

dybe suk og brændende begær efter... mere, mere, mere!

Du ved godt, at der er ved at gå satsko i dit sexliv, de r hvor de

burde være s tiletter og l årlange lakstøvler – og alligevel orker du det ikke anderledes.

Det gælder for os alle, at den seksuelle lyst svinger hele livet igennem. Den kommer og går som bølgetoppe og dale

Du er helt normal!

Hvad er der egentlig galt med dig, når du nu trives fint med dit stiltfærdige hverdagsput uden de store falbelader? Bør du gå til læge, til terapi, til sexolog, eller skulle du overveje at tage hormoner, et kursus i tantra eller en ny elsker?

Svaret er selvfølgelig nej! Du er helt normal, og du kan være sikker på, at selv de mest aktive eroter også har deres "ups and downs". Det gælder nemlig for os alle, at den seksu-