



Velkommen i Det Sorte Univers

TEKST: Vivi Hollænder og Lene Byriell FOTO: Image100 og Aller Studie

Har du leget med lysten til at prøve SM eller BDSM, men er du usikker på, hvordan du kommer i gang? Så tag med på en rejse ind i Det Sorte Univers – vi guider dig sikkert igennem

Mærker du også en kildren, når du læser en erotisk novelle om en kvinde, der – tilsyneladende helt frivilligt – lader sig "bruge" af en eller flere mænd? Som overraskes, overmandes og nærmest voldtages med et så dyrisk begær, at alle protester forsvinder? Som med vilje overgiver sig selv og sin krop til et andet menneske, der fastholder, binder og smækker hende, så hun til sidst forsvinder i en tilstand af pirrende smerte og så ekstrem vellyst, at alt andet bliver lige meget? Så er du ikke alene.

Har du samtidig svært ved at forlige dig med tanken om, at du – s om et stærkt, selvstændigt og v iljefast individ – t ilsyneladende tænder på at lade et andet menneske bestemme over

dig, tvinge dig og måske endda gøre ting ved dig, som gør ondt, så er du bestemt heller ikke alene.

– Jeg får ofte henvendelser fra kvinder, der mærker deres masochistiske lyster spire frem. De undrer sig og spørger sig selv, hvordan de kan få disse tendenser til at passe ind i deres selvbillede som stærke og selvstændige kvinder, siger Vivi Hollænder, der

er sexolog, jordemoder og fast brevkasse-redaktør på Tidens Kvinder.

Hun oplever, at flere og flere gennem de senere år har fået lyst til at dyrke BDSM. Det er blevet mere acceptabelt at tale om – måske også fordi det er blevet en smule trendy, efter at musikscenen i flere år har flirtet med begreber hentet fra Det Sorte Univers.

Der er dog langt flere, der leger med tanken, end der er reelle udøvere, mener hun.

– Man skal gøre op med sig selv, om man for alvor er til den form for seksualitet – og hvilke dele af den. Mange brænder nallerne ved at tro, de er til det. De har måske læst O's historie og fundet den pirrende, men får et chok, for det gør sgu' ondt i virkeligheden, siger Vivi Hollænder.

Hun opfordrer alle, der fantaserer om BDSM, til at sætte sig grundigt ind i universet, før de begynder at eksperimentere med det i praksis.

Tjek nettet

BDSM-spektret indeholder mange elementer: Smerte, ydmygelse, bondage, fetich, rollespil, dominans, underkastelse, ritualer, mindgames (se ordforklaringer i boksen på s. 56) og meget, meget mere.

Nogle tænder måske kun på et enkelt element, mens andre gerne inddrager flere. Det er ikke et spørgsmål om enten eller – mange er f.eks. både submissive og masochister ▶

Et godt BDSM-forhold indeholder megen omhed, kærlighed og omsorg. Det kræver en stor opmærksomhed på partneren